

# GEMEINDENACHRICHTEN PUCHENAU



NEUIGKEITEN FÜR UNSERE GEMEINDE – GN 6/2022



Amtliche Mitteilung. Zugestellt durch post.at



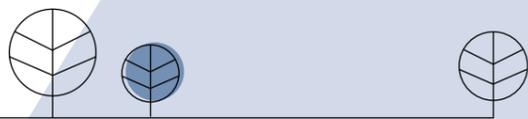
BLUTSPENDEAKTION



WALD-LEHR-INSELN



ABFALLKALENDER 2023



<b>POLITIK &amp; VERWALTUNG</b>	<b>4</b>
<b>BÜRGERSERVICE</b>	<b>7</b>
<b>LEBEN IN PUCHENAU</b>	<b>14</b>
<b>VERANSTALTUNGEN</b>	<b>18</b>
<b>AUS DEN EINRICHTUNGEN</b>	<b>20</b>
<b>VEREINSLEBEN</b>	<b>23</b>

**IMPRESSUM:**

GN 6-2022, Gemeindenachrichten Puchenuau, 30.11.2022: Amtliches Informationsblatt der Gemeinde Puchenuau. Medieninhaber (Verleger), Herausgeber: Gemeinde Puchenuau, 4048, Kirchenstraße 1; Tel. +43(0)732/ 22 10 55; gemeinde@puchenuau.at; www.puchenuau.at. Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Friedrich Geyrhofer, MBA. Druck: BTS Engerwitzdorf. Auflage: 2.500 Stück. Erscheinungsweise: 6 x jährlich. Titellogo: kishalmi.net. Redaktion, Gestaltung & Layout: Sonja Rechberger.

**HINWEIS:**

Namentlich gekennzeichnete Veröffentlichungen müssen nicht mit der Meinung des Herausgebers übereinstimmen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf eine geschlechtsneutrale Differenzierung verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten selbstverständlich im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für beide Geschlechter. Berufstitel und akademische Grade werden im laufenden Text weggelassen. Die verkürzte Sprachform beinhaltet keinerlei Wertung.



**LIEBE PUCHENAUERINNEN,  
LIEBE PUCHENAUER!**

Die Zeit vergeht wie im Flug! Mittlerweile neigt sich der Herbst schon dem Ende zu und der Winter steht wieder vor der Tür. In den vergangenen Jahren gab es sehr große Einschränkungen aufgrund von Covid 19. Der letzte Sommer hingegen war schon wieder von Normalität geprägt und auch die Masken waren kaum noch zu sehen. Aus derzeitiger Sicht können wir heuer in eine fast normale Advent- und Weihnachtszeit starten. Die Festlichkeiten können höchstwahrscheinlich alle normal durchgeführt werden. Seien Sie aber trotzdem vorsichtig und achten Sie auf ihre Gesundheit.

Ein Jahr und ein Monat ist nun seit der konstituierenden Sitzung vergangen und die Gemeindepolitik kann durchaus auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. Vieles haben wir geschafft und umgesetzt. Einige Themen werden uns aber auch in der Zukunft noch fordern. Ich bedanke mich bei allen politischen Mandataren für die sehr gute und sachbezogene Arbeit in unserer Gemeinde und freue mich auf eine weiterhin gute und erfolgreiche Zusammenarbeit.

Weiters bedanke ich mich auch bei allen Bürgerinnen und Bürgern unserer schönen Gemeinde für die Unterstützung, für das Mitwirken bei einzelnen Projekten und auch für das Einbringen von neuen Ideen und Vorschlägen. Mir ist es sehr wichtig, auch die Meinungen und Ansichten der Einwohner in meine Arbeit einzubeziehen und darum werde ich mich weiterhin um eine gute Abstimmung und Zusammenarbeit bemühen.

Zuletzt möchte ich mich auch bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Gemeinde bedanken, ohne die vieles nicht möglich wäre und die eine sehr wertvolle Arbeit leisten!

Der Advent ist die besinnliche, stille Zeit im Jahr und macht uns damit auf die wichtigen Werte in unserem Leben aufmerksam, wie Familie, Freundschaft, Nachbarschaft, Heimat, Hilfsbereitschaft, Nächstenliebe, Dankbarkeit und Zufriedenheit. Mit diesen Gedanken wünsche ich Ihnen allen eine besinnliche und schöne Weihnachtszeit, erholsame Feiertage und alles Gute für den Start in das neue Jahr 2023.

**Ihr Bürgermeister  
Friedrich Geyrhofer**



## BGM. FRITZ GEYRHOFFER BERICHTET

## AKTUELLES AUS UNSERER GEMEINDE



Liebe Bürgerinnen und Bürger, in Puchenu wird geplant und geprüft, diskutiert und recherchiert, aber vor allem wird viel gearbeitet! Viele Sachverhaltsthemen lösen einen hohen bürokratischen Arbeitsaufwand aus, der für Außenstehende meist nicht sichtbar ist. Mit diesem Artikel möchte ich Sie informieren und auf dem Laufenden halten, über die Themen und Projekte, die von den Bediensteten und den Ausschüssen der Gemeinde zur Zeit bearbeitet werden.

## ASYLQUARTIERE IN PUCHENAU

Der Druck der Bundesregierung auf die Länder und nicht zuletzt auf die Gemeinden ist enorm. Ich bin absolut dagegen, dass in Puchenu Großquartiere eingerichtet werden und möchte eine Situation wie in St. Georgen im Attergau unbedingt verhindern. Wie Sie sicher wissen, gibt es schon länger eine Flüchtlingsunterkunft mit der Adresse Klingberg. Vor kurzem hat die Gemeinde das alte Polizeigebäude vermietet und der Mieter stellt die Räumlichkeiten auch für Schutzsuchende aus Syrien zur Verfügung. Der Gemeinde entstehen dadurch keinerlei Kosten. Im Gegenteil, wir bekommen eine monatliche Mietabgeltung für das Gebäude. Derzeit sind insgesamt 28 Menschen in Puchenu untergebracht. Für mich ist klar: Wir bekennen uns zu unserer humanitären Verantwortung gegenüber den Asylsuchenden und auch unseren Nachbargemeinden! Wenn Menschen vor dem Krieg flüchten und auf der Suche nach Schutz in einem fremden Land sind, dann sollten wir unsere Mitmenschlichkeit beweisen und Hilfe anbieten. Ich kann Ihnen versichern, dass unsere Quartiere und die darin lebenden Menschen sehr gut betreut werden, durch den Mieter Harald Paral und die zuständigen NGOs. In enger Abstimmung mit Herrn Paral wollen wir in unserer Gemeinde ein gutes und respektvolles Miteinander pflegen, egal woher die Menschen kommen. Mir ist durchaus bewusst, dass die letzten Geschehnisse in Linz nicht gerade zur positiven Stimmung beitragen, aber mir ist sehr wichtig, dass nicht alle über einen Kamm geschert werden. Was in Linz passierte, ist strikt abzulehnen und alle Verantwortlichen müssen zur Rechenschaft gezogen werden.

Zwischen Jänner und August 2022 wurden in Österreich 72.000 Asylanträge gestellt. 40.299 Personen wurde heuer kein Asyl gewährt, oder das Verfahren wegen Rückkehr oder Weiterreise des Antragsstellers eingestellt. Daher ist die Flüchtlingssituation keinesfalls mit den Ereignissen 2015 vergleichbar.

Wenn Sie zu diesem Thema Fragen haben, oder wenn Ihnen etwas auffällt, dann wenden Sie sich gerne an mich oder per Mail direkt an Herrn Paral: office@paral.me

## SPORTPLATZ UNION PUCHENAU

Bei der letzten Gemeinderatssitzung wurde der Ankauf eines Rasenmähroboters beschlossen. Dieser hat bereits seine Arbeit aufgenommen und spart der Gemeinde wichtige personelle Ressourcen, die wir an anderer Stelle sehr gut gebrauchen und einsetzen können.

## WALD-LEHR-INSELN

Vizebürgermeister Lukas Fellingner ist der Initiator dieses tollen Projektes zur Wiederaufforstung in der Puchenuer Au. Der erste große Schritt ist nun geschafft und mit Unterstützung der Volksschulkinder sind zwei Wald-Lehr-Inseln entstanden. Dabei haben die Kinder standortgerecht und zukunftsfähige Jungbäume gepflanzt und viel über den Wald gelernt. Zukünftig soll es die Möglichkeit geben, eine Baumpatenschaft zu übernehmen und mit einer Spende weitere Projekte sowie die Pflege und Erhaltung der Au zu unterstützen. Einen ausführlichen Bericht und Fotos zur Entstehung der Wald-Lehr-Inseln finden Sie auf Seite 21.

## RADWEG R1

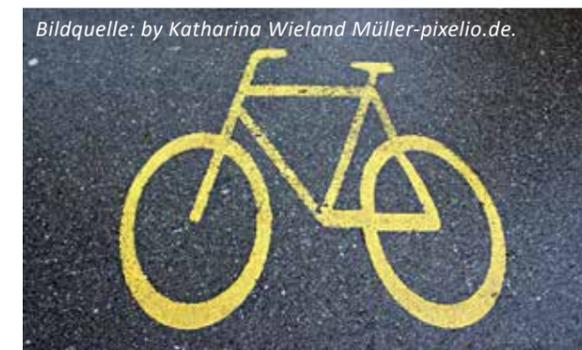
Der Radweg zwischen Puchenu und Ottensheim ist immer wieder Thema in unserer Gemeinde. Das letzte Mal stand der Radweg 2018 auf der Tagesordnung des Gemeinderates. Da wir nun an der Umgestaltung des Ortsplatzes rund um das Gartenstadtzentrum arbeiten, ist es wichtig, auch die Führung des Radweges neu zu bearbeiten, damit wir einen guten und vor allem sicheren Radweg durch Puchenu gewährleisten können. Schlussendlich wird der Radweg jedoch eine Kompromisslösung bleiben. Das Land OÖ hat dazumal sieben Varianten für die Streckenführung ausgearbeitet. Diese Varianten werden wir uns jetzt genauer ansehen und hoffentlich gemeinsam mit der Gemeinde Ottensheim eine gute Lösung finden. Folgende Möglichkeiten bzw. Beispiele für den Radweg gibt es zur Zeit:

- Der Radweg kann so bleiben, wie er jetzt ist;
- Er soll nördlich der B127 verbessert werden, soweit es geht;
- Die Unterführung soll wieder weiter Richtung Linz geführt werden (nicht beim Spar);
- Der Radweg soll am Treppelweg geführt werden und im Mischverkehr bis zum Heizhaus verlaufen (Golfplatzstraße, Gartenstadtstraße)
- Die Puchenuer Au steht NICHT zur Diskussion!

**Mich interessiert aber auch Ihre Meinung dazu!**

Was ist Ihnen wichtig, welche Idee haben Sie zur Streckenführung, oder was möchten Sie uns dazu mitteilen? Schreiben Sie mir ein E-Mail an:

buergermeister@puchenu.at



Bildquelle: by Katharina Wieland Müller-pixelio.de.

## KICK OFF KLIMASTRATEGIE

## „PARIS WIR KOMMEN“

Am 2. November fand die Kick Off Veranstaltung zum Thema Klimastrategie 2030, „Paris wir kommen“ im Buchensaal statt. Ungefähr 50 Personen sind der Einladung der Gemeinde gefolgt und haben in Kleingruppen Ideen gesammelt, wie wir in Puchenu mit den Themen Energie und Klimaschutz umgehen und weitermachen. Am Ende der Veranstaltung wurden die gesammelten Ideen präsentiert und von den Teilnehmern bewertet. Die priorisierten Ideen und Themenschwerpunkte werden dann in den zuständigen Ausschüssen bearbeitet. Ich werde Sie diesbezüglich gerne auf dem Laufenden halten.



GR Birgit Gahleitner, GR Florian Tischler, Bgm Fritz Geyrhofer, 2 Klimaexperten des Landes und Vb. Lukas Fellingner, Bildquelle: Gernot Fohler, Bezirksrundscha

Leider ist es aus Platzgründen nicht möglich, alle Gemeindethemen zu beschreiben, aber ich werde Sie gerne weiterhin über die Arbeiten und Projekte in unserer Gemeinde informieren.

Die Mitglieder und Ersatzmitglieder  
des Gemeinderates wünschen

FROHE  
WEIHNACHTEN



## VBGM LUKAS FELLINGER INFORMIERT

### 10-JAHRES-KONZEPT FÜR UNSERE AU

Im letzten Jahr haben wir uns sehr intensiv mit dem Zustand der Puchenaus Au beschäftigt. Herr Dr. Lugmair (Gebietsbetreuer des Europäischen Schutzgebietes Eferdinger Becken) wurde beauftragt, einen Leitfaden für unsere Au zu erstellen.

Bei dieser Erhebung wurde ersichtlich, dass diverse Faktoren, wie Eschensterben, Wettereinflüsse, Wegesicherung, fehlende Pflege und Wiederaufforstung dazu geführt haben, einen nicht mehr typischen Auwald vorzufinden. Vielmehr sind einige Gebiete verbuscht und vielerorts wachsen Neophyten. Diese invasiven Pflanzen z. B. Eschenahorn, Robinie, Götterbäume verdrängen sukzessive die heimischen und standortgerechten Baumarten. Eine gesunde Entwicklung der Au ist dadurch nicht mehr gewährleistet. Um in Zukunft wieder eine intakte Au mit typischen Baumarten vorzufinden und den Leitfaden von Herrn Dr. Lugmair in die Praxis umzusetzen, wurde die Landwirtschaftskammer beauftragt, ein 10-Jahres-Konzept auszuarbeiten. Dieses Konzept wurde dem Gemeinderat präsentiert und die Umsetzung einstimmig beschlossen.

Grundlage dieses Konzeptes war eine detaillierte Erhebung des Auwaldes: Welcher Baum mit

welchem Alter steht auf welchem Platz und wie viele Bäume sind in welchem Anteil vorhanden. Diese Ausgangsevaluierung ist die Basis für die geplanten Maßnahmen der nächsten 10 Jahre, um dem Ziel eines vitalen gesunden Auwaldes näherzukommen. Für eine bessere Übersicht wurde die Au in 14 Teilabschnitte gegliedert. Die Umsetzung der Maßnahmen ist den einzelnen Abschnitten zugeordnet und erfolgt über eine Priorisierung in sehr dringend, dringend, und weniger dringend. Dadurch ist ein stetiges zielgerichtetes Umsetzen des 10-Jahres-Konzeptes garantiert.

Die zukünftigen Pflegemaßnahmen zielen darauf ab, einen gesunden, artenreichen und klimafitten Auwald zu gestalten und zu erhalten. Unser vorrangiges Ziel ist dabei die Erhaltung des Erholungswertes. Es müssen jedoch die Sicherheitsaspekte berücksichtigt werden. Darum planen wir einen standortgerechten Laubbaumbestand heimischer Arten zu etablieren. Durch die Durchmischung der Baumarten wird das Risiko gegenüber Schaderregern sowie Schäden durch Klimaveränderungen reduziert. Die bereits im Auwald verbreiteten Neophyten sollen jetzt kontinuierlich reduziert werden. Auf dadurch entstehende Freiflächen wird empfohlen, die

vorhandene standortgerechte Naturverjüngung bei der Etablierung zu unterstützen. Ist keine Naturverjüngung vorhanden, sollten standortgerechte Laubbäume gepflanzt werden. Wachsen die Bestände zu dicht auf, ist eine Jungbestandspflege empfehlenswert. Dazu sind einzelne Stämme zu entnehmen, und der restliche Bestand kann stabiler werden. Aus Gründen der Verkehrssicherungspflicht sind auch immer wieder ältere Bäume zu entnehmen. Diese Lücken sind entweder durch Naturverjüngung oder durch Aufforstung möglichst rasch wieder zu schließen. Die Aufforstungen sollten je nach Standort vorrangig mit folgenden Baumarten durchgeführt werden: Stieleiche, Vogelkirsche, Spitzahorn, Schwarzpappel, Flatterulme, Silberweide.

Leider sind wir noch ein Stück von dem Ziel eines gesunden Auwaldes entfernt, der auch nächste Generationen erfreuen wird. Um dieses Ziel jedoch zu erreichen, muss uns bewusst sein, dass es noch einiges an Zeit und viele kleinere und auch größere Aktionen benötigt. Darum bitte ich trotz der notwendigen Maßnahmen stets das Ziel vor Augen zu haben. Ich bedanke mich jetzt schon für Ihr Verständnis und für das Mitwirken bei diesem Projekt, das uns noch die nächsten Jahre beschäftigen und fordern wird.



### Öffnungszeiten Gemeindeamt:

Wir sind an den Weihnachtsferien gerne wie folgt für Sie da:

Dienstag	27.12.	07.30 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	28.12.	07.30 - 12.00 Uhr
Donnerstag	29.12.	07.30 - 12.00 Uhr und 16.00 - 18.00 Uhr
Freitag	30.12.	07.30 - 10.30 Uhr
Ab Montag, 2. Jänner 2023 wie gewohnt.		

Wir wünschen unseren Gemeindebürgern ein schönes Weihnachtsfest und erholsame Feiertage. Rutschen Sie gut und vor allem gesund in das neue Jahr.

Die Mitarbeiter der Gemeinde Puchenaus



### CHRISTBÄUME & TANNENREISIG

Ernst Hackl bietet auch heuer Christbäume und Tannenreisig direkt und frisch aus seinem Wald an. Ab Donnerstag, den 8. Dezember, können die Christbäume zwischen 9 und 16 Uhr direkt ab Hof erworben werden.

Familie Ernst Hackl, Tel: 0699 / 12631721  
Am Großamberg 8, 4040 Linz



### Christbaum Sammelplätze

Wie jedes Jahr stehen Ihnen für die Entsorgung des Christbaumes bzw. Adventkranzes im Gemeindegebiet gut gekennzeichnete, kostenlose Christbaum-Sammelplätze bis Ende Jänner zur Verfügung.

Ihr ausgedienter Christbaum/Adventkranz gehört NICHT in die Bio-Tonne! Sie können diese auch jederzeit und kostenlos am Strauchschnittplatz beim Puchenaus Sportplatz entsorgen. ACHTUNG - extra Ablagefläche neben dem üblichen Schnittgut! Bitte denken Sie daran, den Christbaum/Adventkranz vollständig vom Weihnachtsschmuck zu befreien (Lametta, Haken, Kerzen, etc.).

## GEMEINDEMEDIEN 2023

## ERSCHEINUNGSTERMINE &amp; REDAKTIONSSCHLUSS

Wir veröffentlichen gerne Ihre Beiträge, wenn Sie uns diese noch vor Redaktionsschluss zusenden. Bitte denken Sie auch daran, dass Sie uns bei Fotos die Bildquelle und die abgebildeten Personen bekannt geben.  
sonja.rechberger@puchenu.at



## KOSTENLOSE BERATUNGEN

## RECHTSBERATUNGEN

Aufgrund einer Information durch die OÖ Rechtsanwaltskammer, darf vorerst (auf unbestimmte Zeit) keine Erste Anwaltliche Auskunft mehr angeboten werden. Die rechtssuchende Bevölkerung wird für Rechtsberatungen auf den Amtstag bei Gericht verwiesen.

## BAUSPRECHTAG:

13. DEZEMBER  
8.30-9.30 Uhr, Gemeindeamt  
Bausachverständiger DI Beisl  
Info: (0732) 22 10 55-252.

## SOZIALBERATUNG:

JEDEN MITTWOCH  
8 bis 10 Uhr, Gemeindeamt  
Petra Hofer  
SHV Urfahr-Umgebung  
Info: 0664 / 88 51 43 66.

Ausgabe:	Redaktionsschluss:	In Haushalte spätestens:
1 für Feb./März	5. 1. 2023	31. Jänner 2023
2 für April/Mai	5. 3. 2023	31. März 2023
3 für Juni/Juli/Aug	5. 5. 2023	31. Mai 2023
4 für Okt./Nov.	5. 9. 2023	30. September 2023
5 für Dez./Jän.	5. 11. 2023	30. November 2023

## SOZIALBERATUNGSSTELLE

## UNTERSTÜTZUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE



Sozialhilfeverband  
Urfahr-Umgebung

Damit sich pflegende Angehörige durch eine professionelle oder private Ersatzpflege vertreten lassen können, kann finanzielle

Unterstützung gewährt werden. Dabei können nur nachgewiesene Kosten berücksichtigt werden.

Voraussetzungen für die finanzielle Unterstützung:

Die pflegende Person ist wegen Krankheit, Urlaub oder aus anderen wichtigen Gründen verhindert und pflegt seit mindestens einem Jahr überwiegend

- einen nahen Angehörigen mit Pflegegeld der Stufe 3-7
- oder einen nahen Angehörigen mit einer nachweislich demenziellen Erkrankung und Pflegegeld zumindest der Stufe 1
- oder einen minderjährigen, nahen Angehörigen mit Pflegegeld zumindest der Stufe 1

Das monatliche Netto-Gesamteinkommen des oder der pflegenden Angehörigen darf € 2.000,- bei Pflegegeldstufe 1-5 und € 2.500,- bei Pflegegeldstufe 6-7 nicht übersteigen.

Nähere Informationen erhalten Sie gerne bei Frau Petra Hofer in der **Sprechstunde am Gemeindeamt Puchenu, Mittwoch 8-10 Uhr** oder in der Sozialberatungsstelle, Marktplatz 7, 4100 Ottensheim.  
Mobil: 0664/88 514 366, E-Mail: sbs-ottensheim.post@shvuu.at



## RECHTSTIPP VON MAG. STEFAN LANG LL.M.

## STRASSENVERKEHRSORDNUNG NOVELLE SEIT 1. OKTOBER IN KRAFT

**Bei dieser StVO-Novelle stehen Radfahrer und Fußgänger im Mittelpunkt. Wir haben für Sie einige der wichtigsten Neuerungen kurz zusammengefasst.**

Ein gesetzlich definierter Überholabstand wurde eingeführt. Beim Überholen von Radfahrern müssen Kraftfahrzeuglenker innerorts einen Mindestabstand von 1,5 Meter, außerorts 2 Meter einhalten. Bis zu einer Geschwindigkeit von 30 km/h kann der Lenker des Kraftfahrzeuges den Überholabstand unterschreiten und es gilt die bisherige Regelung, wonach ein „der Verkehrssicherheit und der Fahrgeschwindigkeit entsprechender seitlicher Abstand“, einzuhalten ist. Das Fahrradfahren neben einem radfahrenden Kind bis zu 12 Jahren ist erlaubt. Auf Straßen mit einem Tempolimit von max. 30 km/h ist das Nebeneinanderfahren von Erwachsenen gestattet, aus-

genommen auf Schienenstraßen und Vorrangstraßen. Dies gilt, sofern niemand gefährdet wird, wenn das Verkehrsaufkommen es zulässt und wenn andere Verkehrsteilnehmer nicht am Überholen gehindert werden. Radfahrer dürfen sich unregelmäßig Radfahrerüberfahrten weiterhin nur mit einer Geschwindigkeit von höchstens 10 km/h nähern und diese nicht unmittelbar vor einem herannahenden Fahrzeug und für dessen Lenker überraschend befahren. Dies gilt nicht mehr, wenn in unmittelbarer Nähe kein motorisierter Verkehr fährt. Fahrradstraßen können, nach Maßgabe der Erfordernisse und unter Bedachtnahme auf die örtlichen Gegebenheiten, dauernd oder zu bestimmten Zeiten oder zu Zwecken der Durchfahrt mit dem Kraftfahrzeug befahren werden. Ausdrücklich untersagt werden Behinderungen durch überlagernde Kraftfahrzeuge auf Ver-

kehrsflächen, die Fußgängern bzw. Radfahrern vorbehalten sind (mit Ausnahme von Lade-tätigkeiten von bis zu 10 Minuten, bei Bauarbeiten, udgl.). Mittels eines Grünpfeil-Zusatzschildes kann bei einzelnen Kreuzungen das Rechtsabbiegen bei Rot erlaubt werden. Radfahrer haben gegenüber querenden Fußgängern Nachrang und müssen anhalten. Bei T-Kreuzungen ist es analog erlaubt, geradeaus zu fahren. Diese Regelung darf nur erlassen werden, wenn aus Gründen der Verkehrssicherheit keine Bedenken bestehen. Es sollen längere Grünphasen für Fußgänger bei Ampelschaltungen eingeführt werden. Weiters wird die Einführung von „Schulstraßen“ in der unmittelbaren Umgebung von Schulgebäuden via Verordnung ermöglicht, auf welchen das Gehen auf der Fahrbahn gestattet, der Fahrzeugverkehr, mit Ausnahmen, verboten ist.



Die Bibliothek der Gemeinde Puchenu ist in den Weihnachtsferien zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie da. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Wilheringerstraße 2,  
4048 Puchenu  
Tel: 0732 221055-412  
bibliothek@puchenu.at

MO & DI: 15-19 Uhr  
FR: 16-20 Uhr



## MEDIZINISCHER RATGEBER VON MR DR. ELFRIEDE MOSHAMMER

### NIKOTINSUCHT

**Wir setzen unser Thema dieses Mal mit der Nikotinsucht fort. Nikotin ist ein Alkaloid und stammt aus den Blättern der Tabakpflanze. Nikotin ist in geringem Maße auch in anderen Pflanzen wie Nachtschattengewächsen und Winden vorhanden (in Kartoffel, Tomaten oder Auberginen).**

Nikotin verursacht Schäden an den Blutgefäßen, fördert die Verkalkung, die Durchblutung nimmt ab. In hohen Dosen ist Nikotin hochtoxisch, vor allem in Kombination mit Teer und Arsen. Eine Zigarette enthält 2 mg Nikotin, 500 mg wären tödlich! Das Nikotin gelangt über die Lunge in die Blutbahn und dann ins Gehirn – und das schon in sieben Minuten! Im Gehirn werden die bekannten Glückshormone aktiviert. Durch die Stimulierung werden Serotonin, Dopamin und Adrenalin ausgeschüttet. Der Blutdruck und die

Leistungsfähigkeit steigen, der Appetit wird unterdrückt, Nervosität und Entspannung tritt ein. Ein Belohnungseffekt wie nach gutem Essen, Trinken oder auch Sex ist da. Es entsteht ein Wohlgefühl. Dies führt zu einem Abhängigkeitsverhalten. Nikotin hat verbunden mit anderen Stoffen ein hohes Suchtpotential. Das Abhängigkeitspotential liegt bei Nikotin zwischen dem von Alkohol und Kokain. Ein Großteil des Nikotin ist wasserlöslich und an Aerosole gebunden. Kohlenmonoxyd und Teerpartikel legen sich an. Dies ist für diverse Krebserkrankungen verantwortlich (wie z.B. Rachen-, Zungen, Speiseröhren-, Magen-, Pankreas- oder Blasenkrebs). Auch die allseits bekannte COPD spielt eine große Rolle. Vom gefürchteten Raucherbein nicht zu reden! Viele Organe sind noch belastet. Das Thema E-Zigaretten sei noch erwähnt. Es wird deutlich weniger Kohlenmonoxyd inhaled

wie bei der normalen Zigarette. Doch darüber ein andermal. Interessant ist noch folgender Aspekt: Für Kinder und Jugendliche haben die Eltern, aber auch die Werbung eine große Vorbildfunktion. Wer mit bereits 14 Jahren zu rauchen beginnt, hat mit einer um 10 Jahren kürzeren Lebenserwartung zu rechnen. Nikotin hat eindeutig eine negative Auswirkung auf die Entwicklung der Lunge, der Blutgefäße und vor allem der Knochen. Chronischer Husten, Infektanfälligkeit, Kurzatmigkeit beim Sport, blasse Haut und gelbe Zähne sind die Folge. Die Suchtgefahr bei Jugendlichen ist extrem hoch. Selbstfindung, Neugier oder einfach nur dabei zu sein spielen eine große Rolle. Also Hände weg in der Jugend von den Zigaretten!

Das Thema Nikotinabhängigkeit behandeln wir nächstes Mal im Teil Zwei.

### KOSTENLOSE STURZPRÄVENTION IN PUCHENAU?

Unter Sturzprävention versteht man Maßnahmen, die zum Ziel haben, Stürze und Verletzungen zu verhindern. Dies geschieht durch gezielte Bewegungen und Training des Gleichgewichts, der Kraft, der Selbsteinschätzung usw. Die österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) bietet für alle selbstständig und in betreubaren Wohneinrichtungen lebenden Personen über 70 Jahren einen zwölfteiligen Kurs für Sturzprävention an. Die Teilnehmerzahl beträgt zwischen 8 und 10 Personen und bei ausreichenden Anmeldungen kann der Kurs in Puchenuau stattfinden. Der Kursbeginn steht noch nicht fest.

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Bürgerservice der Gemeinde an, Tel: 0732/221055-0 oder E-Mail: [gemeinde@puchenuau.at](mailto:gemeinde@puchenuau.at).



## DIE INTERNISTEN PUCHENAU STELLEN SICH VOR

### NEUE ORDINATION IM SCHLOSS PUCHENAU

**Wir sind Dr. Helene Atalla und Dr. Adrian Mirtl, beide Fachärzte für Innere Medizin und freuen uns darauf, Sie an unserem gemeinsamen Standort im schönen Schloss Puchenuau begrüßen zu dürfen! Um uns ausreichend Zeit für unsere Patienten nehmen zu können, kurze Wartezeiten und auch kurzfristige Termine ermöglichen zu können, arbeiten wir als Wahlärzte.**

Wir bieten die Abklärung und Therapie der gesamten Inneren Medizin an. Dr. Mirtl ist zusätzlich spezialisiert auf den Bereich Kardiologie. Dr. Atalla bietet auch eine ganzheitliche Medizin mit Schwerpunkt Ayurveda und Mikrobiom an. Gerade im Bereich der Inneren Medizin bestehen oft komplexe Zusammenhänge, die erst in einem ausführlichen Gespräch und nach einer gründlichen Untersuchung ersichtlich



sind. Deshalb nehmen wir uns ausreichend Zeit für Ihre Anliegen und können auch im Bereich der apparativen Diagnostik durch neueste und modernste Geräte high-end-Qualität anbieten.

Am allermeisten freut es uns aber, dass wir als gebürtige Mühlviertler (Dr. Atalla, geb. Höfler kommt aus Putzleinsdorf, Dr.

Mirtl kommt sogar aus Puchenuau) den Patienten aus der Region heimatortnahe Versorgung anbieten und die Fahrt nach Linz ersparen können. Wir sind von Montag bis Freitag gerne für Sie da, Termine können sowohl telefonisch als auch online vereinbart werden.

Wir freuen uns auf Sie!

*Dr. Adrian Mirtl, DGKS Bettina Strittl, Dr. Helene Atalla, Ordinationsassistentin Sarah Rothbauer*



**Fachärzte für Innere Medizin  
Dr. Atalla und Dr. Mirtl  
Schloß Puchenuau  
Karl-Leitl-Straße 1  
[www.internistenpuchenuau.at](http://www.internistenpuchenuau.at)  
Tel: 0660/1365302**

*Beitrag und Bildquelle:  
Internisten Puchenuau*

### UNSERE LEISTUNGEN

- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG (Ergometrie)
- Eventrecorder (EKG-Analyse von Rhythmusstörungen)
- Lungenfunktion (Spirometrie)
- 24h-Blutdruckmessung
- Echokardiographie (Herzulttraschall)
- Abdomensonographie (Bauchultraschall)
- Duplexsonographie der Halsgefäße
- Duplexsonographie der peripheren Gefäße
- Sonographie der Lunge

### ZUSÄTZLICHE LEISTUNGEN

- OP-Freigaben
- Internistische Mutter-Kind-Pass-Untersuchung
- Fitness-Check (sportmedizinische Untersuchung inkl. Laktatdiagnostik)
- Abklärung und Therapie sämtlicher internistischer Erkrankungen

## TIPP DER GESUNDEN GEMEINDE

## LEBENSMITTEL SIND KOSTBAR

Etwa die Hälfte aller vermeidbaren Lebensmittelabfälle entsteht zu Hause. In Österreichs Haushalten wird durchschnittlich ein Viertel der eingekauften Lebensmittel im Müll und in der Biotonne entsorgt. Das sind rund 365.000 Tonnen Lebensmittel jährlich, wobei Gemüse, Obst, Brot, Gebäck und Molkereiprodukte sowie Fleisch am häufigsten weggeworfen werden. Diese Lebensmittel sind oft noch originalverpackt und unverdorben. So werden in jedem Haushalt im Durchschnitt jährlich 300 Euro (!) verschwendet.



Hier haben wir für Sie ein paar nützliche Tipps zusammengestellt, um die Verschwendung von Lebensmitteln zu verhindern.

## EINKAUFEN NACH PLAN:

Vor dem Einkauf bereits einen Speiseplan für die nächsten Tage überlegen und dazu einen Einkaufszettel schreiben, schützt im Supermarkt vor Verlockungen. Auch ein Blick in die Vorratskammer bzw. in den Kühlschrank und Gefrierschrank lässt meist einiges an Lebensmitteln finden, was den Speiseplan bereichern und auch kostensparend verwertet werden kann.

## MINDESTENS HALTBAR BIS ...

Häufig werden verpackte Lebensmittel im Müll entsorgt, deren Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) noch nicht oder gerade erst überschritten wurde. Das MHD stellt einen Richtwert dar, bei sachgemäßer Lagerung sind viele Lebensmittel auch noch einige Zeit danach genussfähig. Unsere Sinnesorgane sind die besten Kontrolleure! Sie helfen uns, die abgelaufenen Produkte hinsichtlich Aussehen, Farbe, Geruch, Geschmack und Konsistenz zu prüfen.

**Wichtig:** Lebensmittel mit dem Hinweis „zu verbrauchen bis“ sollten über dieses Datum hinaus nicht mehr verzehrt werden.

## SPEISERESTE VERWERTEN – SINNVOLL &amp; GUT!

Kreative „Restküche“ reduziert Müllberge und schont unsere Umwelt und den Geldbeutel. Speisereste sind mit etwas „Kreativität“ in der Küche genussvoll verwertbar. Zum Beispiel kann man aus altem Brot und Gebäck Brotwürfel für die Suppe oder Knödel herstellen, aus alten Semmeln lässt sich perfekt ein Scheiterhaufen oder Semmelschmarrn zubereiten oder mit Fleischresten ein Tiroler Gröstl servieren. Übriggebliebenes können Sie auch portionsweise einfrieren und zu einem späteren Zeitpunkt aufwärmen.

Beitrag: Martin Kastner  
Bildquelle: pixabay.com



**Restküche perfekt umgesetzt! Hier haben wir für Sie eine Kochanleitung für eine Cremige Gemüsesuppe mit Brotwürfeln (für 2 Pers.)**

## Brotwürfel:

„Altes“ Brot fein würfeln und mit 1 EL Öl mischen. Auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und im vorgeheizten Backofen bei 150°C ca. 15 min. goldbraun backen.

## Cremige Gemüsesuppe:

500 ml Gemüsesuppe kochen, würfelig geschnittene Kartoffeln und beliebige Gewürze hinzugeben und bei niedriger Stufe ca. 5 min. köcheln lassen. Anschließend das weitere Gemüse (kann auch gekochtes Gemüse vom Vortag sein) zugeben und weitere 5 min. kochen.

Die Suppe mit einem Mixstab fein pürieren und mit Schnittlauch oder Petersilie bestreut servieren.

Wir wünschen guten Appetit!

## PINNWAND

## IMMOBILIEN:

Terrassenwohnung mit 3 Zimmern / 73 m<sup>2</sup> in der Gartenstadt II zu vermieten.  
Tel: 0676/414 32 99

Wohnungen im Schloss Puchenu zu vermieten:

DG, 61m<sup>2</sup>, Vorschreibung mtl. 572 €. Offene Wohnküche, Galerie, Vorraum, Bad mit Dusche.

DG, 127m<sup>2</sup>, Vorschreibung mtl. 990 €. Wohnzimmer mit Küche, Schlafzimmer mit Schrankraum, Galerie, Bad mit Dusche, Loggia.

Nähere Informationen und Energieausweise unter [www.schloss-puchenu.at](http://www.schloss-puchenu.at)  
Patrizia Außerwöger: 0650/45 35 543.

Verkaufe Dachterrassenwohnung am Pöstlingberg mit 125 m<sup>2</sup> Wohnfläche (137 m<sup>2</sup> Bodenfläche), 20 m<sup>2</sup> Dachterrasse (nach Süd-Westen ausgerichtet; Markise m. Windsensor) offener Wohn-/ Essbereich; 1 Schlafzimmer, 2 Kinderzimmer; Außenrollläden gesamte Wohnfläche (außer Bad und WC) Parkettboden; 1 TG-Platz;  
Bitte keine Makler, VB € 595.000,-.  
Tel: 0680/11 55 337

## VERSCHIEDENES:

Tiefgaragenplatz Wilheringerstraße 2b ab sofort zu vermieten, € 60,-/Monat.  
Tel: 0660/75 71 996

Tiefgaragenplatz Wilheringerstraße 2b, zu vermieten, € 50/Monat.  
Tel. 0650/29 10 953

Tiefgaragenstellplatz in der Gartenstadt II zu vermieten.  
Tel: 0676/41 43 299

200 m<sup>2</sup> Lagerfläche (unbeheizt) in Ottensheim zu vermieten.  
Fam. Watzinger 0664/82 59 500



## AUS DEM STANDESAMT



## WIR BEGRÜßEN UNSERE NEUEN GEMEINDEBÜRGER

**TEREZA** von

Ivan und Tanja Krišto

**SOPHIE** von

Stephan und Martina Probst

**Lena** von

DI Andre Tárkány, BSc und Lisa Tárkány, BSc, MSc

**Klara Luisa** von

Stefan Viehböck, MSc und Nadine Viehböck, BA

**Leo Liam** von

Mag. Andreas und Mag. Dr. Barbara Lichtenegger

**Marlena** von

Lukas Mühlberger und Lisa Sulzberger



## WIR GRATULIEREN UNSEREN BRAUTPAAREN

Christian Danner und Nina Hübler

Peter Bohacek und Mag. Janine Mühleder

Patrick Strohmayer und Verena Rock

Gerhard Wagner und Dipl.Biol. Michael Vogl

DI Jürgen Swoboda, BSc und Dr. Kornelia Holzmann

MA Thomas Wahlmüller und Mag.phil. Herbert Schorn



## WIR GEDENKEN UNSEREN VERSTORBENEN

Hertha Horitzer, 90 Jahre

Walter Holzmann, 51 Jahre

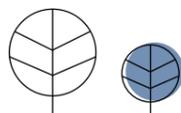
Gertrud Zerbs, 79 Jahre

Erna Sailer, 95 Jahre

Angela Gölzner, 84 Jahre

Helge Binder, 62 Jahre

Gerhard Lauss, 71 Jahre



## SICHERHEIT AUF UNSEREN STRASSEN

### WINTERDIENST UND PFLICHTEN DER EIGENTÜMER

Die Mitarbeiter des Wirtschaftshofes Ottensheim-Puchenau haben sich auf den Winter vorbereitet und werden in gewohnter Form das Straßennetz der beiden Gemeinden in der Zeit von 4.00 - 22.00 Uhr räumen. Beide Gemeindegebiete werden zum Großteil durch den Wirtschaftshof betreut. Nur Teilbereiche werden fremdvergeben. Innerhalb der Gartenstädte wird der Winterdienst wie gehabt seitens der Neue Heimat durch private Firmen erledigt.

Woran wir alljährlich eindringlich erinnern müssen ist, dass für den Winterdienst frei befahrbare Straßen wichtig sind! Daher darf in Straßenzügen, in denen nicht zwei Fahrstreifen freibleiben, auch nicht geparkt werden. Bedenken Sie, dass Schneepflüge mind. 3,5 m Breite benötigen, daher stellen Sie Ihr Fahrzeug nicht behindernd ab. Ist die Durchfahrt nicht gewährleistet, muss der Winterdienst-Fahrer die Polizei verständigen, die gegebenenfalls das Straßenstück sperren muss.

Wir möchten Sie auch heuer wieder an die Schneeräumungspflichten erinnern: Im Ortsgebiet müssen Eigentümer von Liegenschaften zwischen 6.00 und 22.00 Uhr die Gehsteige, Gehwege und Stiegen entlang des eigenen Grundstückes schnee- und eisfrei halten. Ist kein Gehsteig (Gehweg) vorhanden, muss der Straßenrand in der Breite von 1 m entlang der Grundgrenze zum öffentlichen Gut geräumt und bestreut werden. Außerdem müssen Eigentümer uneingeschränkt dafür sorgen, dass Schneewächten und Eisbildungen von den Dächern entfernt werden, um andere Straßenbenützer nicht zu gefährden oder zu behindern. Wird die Schneeräumung und die Entfernung von Dachlawinen z. B. einem Schneeräumungsunternehmen übertragen, treffen diese die genannten Pflichten.

Weiters ist auch das sogenannte Lichtraumprofil zu gewährleisten. Das bedeutet, dass über der Fahrbahn 4,5 m und über einem Gehsteig 2,5 m freibleiben müssen. Dies gilt auch seitlich bis 60 cm über den Rand hinaus. Bitte beachten Sie, dass Äste im Winter durch die Schneelast tiefer hängen können.

**HINWEIS:** Bei andauernd starkem Schneefall entfällt die Räum- und Streupflicht nur dann, wenn sie völlig zwecklos und praktisch wirkungslos ist. Rechtsgrundlage ist § 93 der Straßenverkehrsordnung.

Bitte beherzigen Sie Ihre Pflichten und helfen Sie mit, die Sicherheit auf unseren Straßen zu gewährleisten.



Beitrag: Gemeinde Puchenau  
Bildquelle: Wirtschaftshof

## ACHTUNG ABFALL- ENTSORGUNG

Sorgen Sie auch dafür, dass bei winterlichen Verhältnissen Ihre Mülltonnen vom Schnee befreit und gut zugänglich sind.

Andernfalls kann eine Entleerung seitens der Müllabfuhr **NICHT** gewährleistet werden!



## DIE UMWELTPROFIS INFORMIEREN EINSPARUNG BEI RESTABFALL

Was gehört in den Restabfall? Grundsätzlich gehören in den Restabfall nur all jene Abfälle, die nicht sinnvoll verwertet werden können, also die nicht getrennt gesammelt werden können, die frei von gefährlichen Inhaltsstoffen sind und die in den Abfallbehälter hinein passen.

Die Restabfallentsorgung ist im Gegensatz zur getrennten Sammlung kostenpflichtig. Folglich kann durch eine konsequente Abfallvermeidung und eine sortenreine Abfalltrennung das Restabfallaufkommen reduziert werden. Das würde in Folge eine deutliche Kostenersparnis für das gesamte System bedeuten. Sortenrein getrennte Stoffe werden für die Herstellung von Produkten weiterverwendet und sind wertvolle Sekundärrohstoffe. Diese Weiterverwertung der getrennten Stoffe verringert die Gesamtkosten für die Abfallentsorgung. Das bedeutet zwar nicht, dass die Abfallgebühr aus diversen Gründen nicht auch ansteigen kann, aber: Würden wir alles in eine Restabfalltonne werfen, wäre das nicht nur eine besonders unökologische, sondern auch die teuerste Variante, um unsere Abfälle zu entsorgen.

[www.umweltprofis.at](http://www.umweltprofis.at)

## ÖFFNUNGSZEITEN

### ASZ

Das Altstoffsammelzentrum hat wie folgt für Sie geöffnet:

Fr. 23.12.	08.00-12.00 Uhr 13.00-18.00 Uhr
Sa. 24.12.	geschlossen
Mo. 26.12.	geschlossen
<b>Di. 27.12.21</b>	<b>08.00-12.00 Uhr</b>
Fr. 30.12.22	08.00-12.00 Uhr 13.00-18.00 Uhr
Sa. 31.12.	geschlossen
Mo. 2.1.	08.00-12.00 Uhr
Fr. 6.1.	geschlossen



## Getrennt SAMMELN & VERWERTEN von A – Z!

### KEINE Annahme von Feuerwerkskörpern im ASZ!



Abgebrannte Feuerwerkskörper und -batterien gehören ausschließlich über den **RESTABFALL** entsorgt!



Diese können weder in den  
 ➔ **Altstoffsammelzentren**  
 ➔ **noch über Sammelcontainer für Papierverpackungen**  
 entsorgt werden.

Es gilt dabei zu beachten, dass diese pyrotechnischen Gegenstände nach Gebrauch **vollständig abgekühlt** sind, bevor sie in den Restabfall eingeworfen werden, um der **Gefahr einer erneuten Entzündung** vorzubeugen.

**!** Dazu kann der Feuerwerkskörper auch in Wasser getränkt werden.

[www.altstoffsammelzentrum.at](http://www.altstoffsammelzentrum.at)



ALTSTOFF  
SAMMELZENTRUM





## Restabfall 14-tägig Dienstag 120l und 240l:

<b>Abholungstermine:</b>	04. / 18. April	05. / 19. September
13. / 27. Dez. 2022	<b>02.* / 15.* / 30.*</b> Mai	03. / 17. / 31. Oktober
10. / 24. Jänner	13. / 27. Juni	14. / 28. November
07. / 21. Februar	11. / 25. Juli	12. / <b>27.*</b> Dezember
07. / 21. März	08. / 22. August	09. / 23. Jänner 2024

Aignerweg	Hammerbachstraße	Prof. Anton Lutzweg
Am Wiesenrain	Hammerschmiede	Puchener Kreuzweg
Anschlußmauer	Haseneck	Rehgraben
Bergstraße	Häusermühle	Reisingerweg
Birkenweg	Hohe Straße	Reuterleiten
Claraweg	Höhenstraße	Schießstattstraße
Ederweg	Im Auholz	Schiwiese
Edholzerweg	Im Holzgrund	Schloßholzweg
Eichenweg	Im Schneiderhölzl	Steinparzerstraße
Eschenbachweg	Kaindlweg	Tabergerweg
Forstnerstraße	Kapellenhöhe	Theklaweg
Freisederweg	Koglerauerweg	Wiesingerweg
Gatterederweg	Langmantweg	Wimmholzweg
Großsamerbergstraße	Leutgebweg	Windflachweg
Hackerweg	Pfarrleiten	

## Restabfall 14-tägig Freitag 120l und 240l:

<b>Abholungstermine:</b>	07. / 21. April	08. / 22. September
16. / 30. Dez. 2022	05. / 19. Mai	06. / 20. Oktober
13. / 27. Jänner	02. / 16. / 30. Juni	03. / 17. November
10. / 24. Februar	14. / 28. Juli	01. / 15. / 29. Dezember
10. / 24. März	11. / 25. August	12. / 26. Jänner 2024

Achleiten	Golfplatzstraße	Parkweg
Achleitnerweg	Großsamerbergstr. 3,4,5	Reinprechtenstraße
Am Sonnfeld	Häusererweg	Schallenbergweg
Am Steinbruch	Hochfeld	Schloßholzweg
Bachgasse	Im Mostgarten	Schlossweg
Brunnenweg	Kainzenbergerstraße	Schulstraße
Buchenhain	Kirchenstraße	Torwartweg
Derndorferweg	Klingberg	Weitenfeld
Erlgraben	Kürnbergblick	Wilheringerstraße
Gartenstadtstraße	Oberpuchenerstr.	

## Abholtermine Gelber Sack Dienstag:

21. Dezember 2022	06. Juni	10. Oktober
31. Jänner	18. Juli	21. November
14. März	29. August	vs. 03. Jänner 2024
25. April		

## Abholtermine Papiertonne Mittwoch 240l:

23. November 2022	10. Mai	<b>24.*</b> Oktober
18. Jänner	05. Juli	20. Dezember
15. März	30. August	

## Abholtermine Papiertonne für Koglerauerweg und Im Auholz eine KW früher:

16. November 2022	<b>04.*</b> Mai	18. Oktober
11. Jänner	28. Juni	13. Dezember
08. März	23. August	

Diese Termine stellen jeweils den ersten Abholtag dar. Die Entsorgungstour dauert zwei (Gelber Sack) bzw. drei (Altpapier) Werktagen. Der Gelbe Sack und die Altpapiertonne sind am ersten Abholtag bis spät. 6.00 Uhr morgens am Straßenrand bereitzustellen!

## Restabfall 4-wöchentlich Dienstag 120l und 240l:

<b>Abholungstermine:</b>	18. April	05. September
27. Dezember 2022	<b>15.*</b> Mai	03. / 31. Oktober
24. Jänner	13. Juni	28. November
21. Februar	11. Juli	<b>27.*</b> Dezember
21. März	08. August	23. Jänner 2024

Aignerweg	Gatterederweg	Leutgebweg
Am Wiesenrain	Großsamerbergstraße	Prof. Anton Lutzweg
Anschlußmauer	Hackerweg	Puchener Kreuzweg
Claraweg	Haseneck	Rehgraben
Edholzerweg	Hohe Straße	Reisingerweg
Eichenweg	Im Auholz	Schloßholzweg
Eschenbachweg	Kapellenhöhe	Steinerweg
Forstnerstraße	Koglerauerweg	Tabergerweg
Freisederweg	Langmantweg	Wiesingerweg
		Windflachweg

## Restabfall 4-wöchentlich Dienstag 120l und 240l:

<b>Abholungstermine:</b>	04. April	19. September
13. Dezember 2022	02. / <b>30.*</b> Mai	17. Oktober
10. Jänner	27. Juni	14. November
07. Februar	25. Juli	12. Dezember
07. März	22. August	09. Jänner 2024

Bergstraße	Höhenstraße	Schiwiese
Birkenweg	Im Schneiderhölzl	Steinparzerstraße
Ederweg	Pfarrleiten	Theklaweg
Hammerbachstraße	Puchener Kreuzweg	Wimmholzweg
Hammerschmiede	Reuterleiten	
Häusermühle	Schießstattstraße	

## Restabfall 4-wöchentlich Freitag 120l und 240l:

<b>Abholungstermine:</b>	07. April	22. September
16. Dezember 2022	05. Mai	20. Oktober
13. Jänner	02. / 30. Juni	17. November
10. Februar	28. Juli	15. Dezember
10. März	25. August	12. Jänner 2024

Achleiten	Erlgraben	Sagbachweg
Achleitnerweg	Häusererweg	Schloßholzweg
Am Steinbruch	Klingberg	Torwartweg
Derndorferweg	Oberpuchenerstraße	Weitenfeld

## Restabfall 4-wöchentlich Freitag 120l und 240l:

<b>Abholungstermine:</b>	21. April	08. September
30. Dezember 2022	19. Mai	06. Oktober
27. Jänner	16. Juni	03. November
24. Februar	14. Juli	01. / 29. Dezember
24. März	11. August	26. Jänner 2024

Am Sonnfeld	Hochfeld	Kürnbergblick
Bachgasse	Kainzenbergerstraße	Reinprechtenstraße
Brunnenweg	Karl-Leitl-Straße	Schlossweg
Buchenhain	Kirchenstraße	Wilheringerstraße

## Biotonne 120l und 240l:

<b>Abholungstermine:</b>	08. / 15. / 22. / <b>29.*</b> Mai	13. / 27. November
19. Dez. 2022	05. / 12. / 19. / 26. Juni	11. / <b>25.*</b> Dezember
02. / 16. / 30. Jänner	03. / 10. / 17. / 24. / 31. Juli	08. / 22. Jän. 2024
13. / 27. Februar	07. / 14. / 21. / 28. Aug.	
13. / 27. März	04. / 11. / 18. / 25. September	
<b>10.*</b> / 24. April	02. / 09. / 16. / 23. / 30. Oktober	

Gartenstadt Ost, Gartenstadt I und II, Kürnbergblick und Parkweg → **im ganzen Jahr wöchentliche Entleerung.**

## SILVESTER-FEUERWERK RÜCKSICHTNAHME

Beitrag: Gemeinde Puchenu  
Bildquelle: pixabay.com

Der Jahreswechsel rückt näher und damit auch die Zeit der Knaller und Feuerwerkskörper. Sind auch Ihnen die vielen Böller zu laut? Ärgern Sie sich auch über den Müll, der nach dem Silvester-Feuerwerk immer auf den Straßen zurückbleibt? Jahr für Jahr werden unzählige Feuerwerksraketen und Böller abgefeuert – mit dramatischen Auswirkungen für Mensch, Natur und Umwelt. Es gibt gute Gründe, auf diese Knallerei zu verzichten:

**1. Feinstaub:** Raketen und Böller verursachen Feinstaub. In der Silvesternacht messen zahlreiche Messstationen in den Städten oft ihre Jahreshöchstwerte. Die Menge entspricht etwa 15,5 Prozent dessen, was der Straßenverkehr im gesamten Jahr an Feinstaub produziert.

**2. Verängstigte Tiere:** Wer mit Haustieren (Katzen, Hunden, usw.) zusammenlebt, weiß, wie sehr viele von ihnen unter den laut knallenden Böllern leiden. Auch die Vögel reagieren panisch, einige von ihnen verlassen fluchtartig die Stadt. Nicht wenige Wildtiere sterben durch das Feuerwerk.

**3. Verletzte Menschen:** Statistiken über die Zahl der durch Böller und Raketen verletzten oder sogar getöteten Menschen gibt es zwar nicht, an dramatischen Beispielen herrscht aber auch kein Mangel. Hörschäden durch explodierte Knaller sind sehr häufig und können ein Knalltrauma auslösen, das mitunter einen bleibenden Verlust des Hörvermögens nach sich zieht.

**4. Mit dem dafür verwendeten Geld** könnte man so viel Sinnvolles anfangen! In diesem Sinne möchten wir an Sie appellieren, auf private Knallerei und Feuerwerkskörper zu verzichten.

Bildquelle: www.picjumbo.com auf Pixabay



Daniel Scharrer sammelt gerne Goldmedaillen

## SCHWIMMTALENT

### DANIEL AUS PUCHENAU

#### Daniel Scharrer schreibt heuer Sport-Geschichte!

Der junge und überaus talentierte Schwimmer aus Puchenu gewann sieben Goldmedaillen bei der CSIT Single Championships in Oulu, Finnland.

Damit war er der erfolgreichste Österreicher bei diesem internationalen Wettbewerb. Die Qualifikation für die CSIT-Meisterschaften 2023 in Rom hat Daniel bereits Anfang November auf der Gugl geholt.

Wir wünschen Daniel weiterhin viel Erfolg und Freude am Sport und berichten sehr gerne wieder über seinen Werdegang.

Beitrag: Beverley Allen-Stingeder  
Bildquelle: Moritz Werkgartner



**Weihnachtserlebnisse für die ganze Familie:**

- Krippen im Schlossmuseum Linz
- Salzkammergut schönste Krippen im Kammerhofmuseum Gmunden
- Märchenadvent auf der Hirschalm
- Zeller und Weinberger Schloss Advent
- Advent am Linzer Domplatz und Themenführungen für Kinder

Mehr darüber finden Sie unter [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at)



**WEIHNACHTSKONZERT**

**DER JUGENDMUSIKKAPELLE**

Die Jugendmusikkapelle des Musikvereins Puchenua veranstaltet am 23. Dezember um 17.00 Uhr ein kleines Weihnachtskonzert in der Gartenstadt.

Dazu laden wir Sie und Ihre Familie sehr herzlich ein. Wir freuen uns über zahlreiche Zuhörer.

**WAS IST LOS?**

**Dezember 2022 & Jänner 2023**

<b>Sa, 3. Dezember</b> ab 10 Uhr	Marktplatz	<b>Adventmarkt</b> VA: ÖVP
<b>So, 4. Oktober</b> 17.00 Uhr	Buchensaal	<b>Adventkonzert</b> VA: Chor Mosaik
<b>Do, 8. Dezember</b> ab 9.00 Uhr	Marktplatz	<b>Punschstand</b> mit Punsch, Glühmost und Bratwürstel VA: Freiwillige Feuerwehr Puchenua
<b>Fr, 9. Dezember</b> ab 17.00 Uhr	neues FF-Haus	<b>Punschstand</b> mit Punsch, Glühmost und Bratwürstel VA: Freiwillige Feuerwehr Puchenua
<b>Fr, 9. Dezember</b> 19.00 Uhr	neues FF-Haus	<b>Perchtenshow</b> am Punschstand VA: Freiwillige Feuerwehr Puchenua
<b>Fr, 23. Dezember</b> 16.00 Uhr	Gartenstadt	<b>Weihnachtskonzert</b> VA: Jugendmusikkapelle des Musikvereins Puchenua
<b>Sa, 28. Jänner</b> 20.00 Uhr	Buchensaal	<b>Ball der Freiwilligen Feuerwehr</b> mit Eröffnungsshow VA: Freiwillige Feuerwehr Puchenua
<b>Di, 31. Jänner</b> 16.00 Uhr	Seniorentreff	<b>Stammtisch für pflegende Angehörige</b> VA: Community Nurses

**ADVENT KONZERT**

SO, 04. DEZEMBER  
BUCHENSAAL PUCHENAU  
BEGINN: 17 UHR

ES SINGEN UND SPIELEN:  
CHOR DER VOLKSSCHULE PUCHENAU  
LEITUNG: BARBARA POLLAK  
FLÖTENENSEMBLE DES MUSIKVEREINS PUCHENAU  
VOKALENSEMBLE MOSAIK  
LEITUNG: ANDREA ENGELBERGER

EINTRITT: FREIWILLIGE SPENDEN  
[www.vokalensemble-mosaik.at](http://www.vokalensemble-mosaik.at)

**FEUERWEHRBALL PUCHENAU**

Sensationelle Eröffnungsshow  
Gewinnspiel mit wertvollen Preisen  
Schwungvolle Discobar  
Die beliebte Schnellschuss-Bar  
Kostenloser Heimbringerdienst

MUSIK: **six Pence**

**28. JÄNNER 2023**  
BUCHENSAAL 20:00 UHR

Reservierungsservice  
[www.feuerwehr-puchenua.at](http://www.feuerwehr-puchenua.at)

**FEUERWEHR PUCHENAU**

**PUNSCHSTAND DER FREIWILLIGEN FEUERWEHR PUCHENAU**

08.12.2022: Punschstand beim Vorplatz Gartenstadtzentrum / Spar  
Beginn: 09.00 Uhr Punsch, Glühmost und Bratwürstel vom Holzkohlegrill

09.12.2022: Punschstand beim neuen FF Haus  
Beginn: 17.00 Uhr Punsch, Glühmost und Bratwürstel vom Holzkohlegrill

Perchtenshow um 19.00 Uhr von den Schleißheimer Perchten beim neuen FF Haus in Puchenua

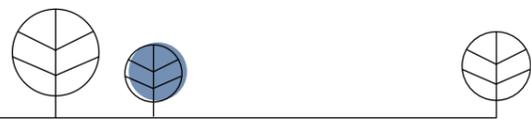
Team Bürgermeister Fritz Geyrhofer

**Puchenuaer Adventmarkt**

Sa., 3. Dezember  
ab 10 Uhr

Puchenuaer Marktplatz & Foyer des Gartenstadtzentrums

Kunst- und Handwerksmarkt  
Punsch & Kulinarik  
Nikolausfeier



**KINDERTAGESSTÄTTE**

**SANKT MARTIN: LATERNENFEST**



Wir alle kennen die Geschichte vom Heiligen Martin, der an einem bitterkalten Tag seinen Mantel teilte und die Hälfte einem Bettler gab. Bis heute ist dieser Tag ein Fest des Teilens und der Nächstenliebe. Darum feiern unsere Kinder das Laternenfest und singen Martinslieder.



So auch die Kinder der Kindertagesstätte des OÖ Familienbundes. Sie bastelten schon einige Tage zuvor schöne Laternen und freuten sich auf den großen Tag. Am Donnerstag, 10. November, fand der große Laternenumzug statt. Dabei maschierten die Kleinen auch stolz durch das Gemeindeamt und erfreuten die Mitarbeiter mit einem Liedchen.



**GEMEINDEKINDERGARTEN**

**BETREUUNGSPLÄTZE SIND SEHR GEFRAGT**

In Puchenuau steigt aktuell der Bedarf an Kinderbetreuung. Deshalb erweitern wir ab Jänner 2023 unseren Kindergarten um eine Gruppe.

Durch die zusätzliche Gruppe können wir mehr Kinder in unserem Kindergarten aufnehmen, aber auch die bestehenden Gruppen werden dadurch entlastet. Die Pädagoginnen können noch individueller auf die Bedürfnisse der ihnen anvertrauten Kinder eingehen. Der neue Gruppenraum wurde im 1. Stock des Gemeindekindergartens eingerichtet und im Untergeschoss ist ein neuer Bewegungsraum entstanden. Spielerisch entdecken die Kinder die Welt, knüpfen Freundschaften und stärken ihre Persönlichkeit. „Es freut uns, dass wir die Kinder ein Stück auf ihrem Lebensweg begleiten dürfen“, sagt Leiterin Doris Moser-Spörk.



Aufgrund des erhöhten Bedarfes ist die Gemeinde immer wieder auf der Suche nach Mitarbeitern in der Kinderbetreuung. Weitere Auskünfte erhalten Sie gerne bei Personalsachbearbeiterin Verena Dobretberger unter Tel. 221055 – 242.

Nähere Infos finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.puchenuau.at](http://www.puchenuau.at).

**VOLKSSCHULE UND GEMEINDE PUCHENAU**

**PROJEKT WALD-LEHR-INSELN**

In Zusammenarbeit mit den Spezialisten der Landwirtschaftskammer und des GUUTE Vereins wurden am 14. November um die 600 Jungbäume von den Kindern der Volksschule in der Au gesetzt. Anschließend fand die feierliche Eröffnung statt.

Die Kinder waren mit feureifer dabei und stolz auf die von ihnen eingepflanzten Bäume. Innerhalb von nur zwei Stunden war die Arbeit erledigt und die Kinder durften am Auspielplatz spielen und jausnen. Die Eröffnung durch Bürgermeister Fritz Geyrhofer und Initiator Lukas Fellingner war der krönende Abschluss an diesem herrlichen Tag.

Ein großes Dankeschön an alle Mitwirkenden und Helfer, aber auch an die fleißigen Kinder, die wirklich stolz sein können auf ihre Leistung.



Beitrag und Bildquelle: Gemeinde Puchenuau

Weitere Fotos gibt es in der Fotogalerie auf der Homepage



**TAG DES APFELS**

**BÜRGERMEISTER VERTEILT ÄPFEL AN KINDER**

Zum Tag des Apfels am 11. November besuchte Bürgermeister Fritz Geyrhofer die Kindergärten und Schulen in Puchenau und schenkte jedem Kind einen Apfel.



Der Aktionstag soll darauf aufmerksam machen, dass Obst, wie der Apfel, für eine gesunde Ernährung unserer Kinder wichtig ist. Der Apfel ist mit einem durchschnittlichen Energiegehalt von (je nach Größe) nur 60-100 Kilokalorien pro Stück eine perfekte Zwischenmahlzeit. Der Verzehr von Äpfeln fördert auch die Gesundheit, denn die enthaltenen Pektine (Ballaststoffe) können sich positiv auf die Verdauung und auf die Blutfettwerte auswirken, die enthaltenen sekundären Pflanzenstoffe und Vitamine stärken das Immunsystem. Außerdem sind Äpfel reich an Mineralstoffen wie zum Beispiel Kalium, welches wichtig für den Wasserhaushalt ist.

**Tipps für den Apfelgenuss**

- Die meisten Nährstoffe befinden sich in der Schale, deshalb sollte man diese mitessen.
- Äpfel vor dem Verzehr waschen oder mit einem trockenen Tuch abreiben.
- Damit ein aufgeschnittener Apfel nicht braun wird, am besten etwas Zitronensaft auf das Fruchtfleisch tropfen.



Beitrag: Martin Kastner  
Gesunde Gemeinde  
Bildquelle: pixabay.com



**PFADFINDER**

**ANGEFEUERT IN DIE NEUE SAISON**

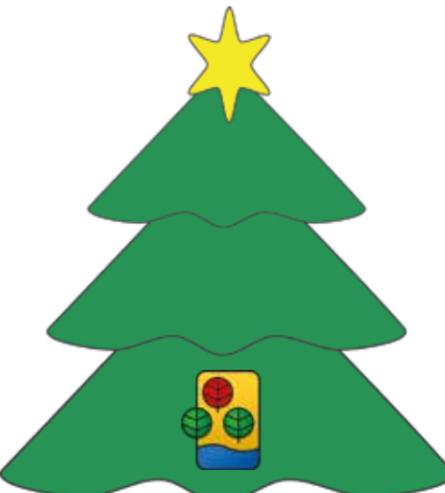
Am Samstag, 17.09.2022 wurde in Puchenau das neue Pfadfinder-Jahr mit dem traditionellen „Anfeuern“ eröffnet. Bei herbstlichen Temperaturen sind wetterfeste Kinder, Eltern, Jugendleiter und der sogenannte Elternrat (= Vereinsvorstand) mit einer gemütlichen Grillerei in ein neues Jahr voller Abenteuer gestartet. Dazu wurden im Garten des

Pfadfinderheims Zelte aufgebaut und auch der neu ausgebaute „Stadl“ zum Beisammensitzen im Trockenen genützt.

Ab sofort finden wieder jede Woche Heimstunden für Kinder und Jugendliche von 7 bis 16 Jahren statt.

[www.pfadfinderpuchenau.at](http://www.pfadfinderpuchenau.at)





**Hallo liebe Kinder,**  
mein Name ist Tanne und ich bin in einem Wald in unserer Region aufgewachsen. Direkt aus der Natur bin ich zu euch gekommen, um heuer noch ein wunderschöner Christbaum in Puchenau zu werden. **Dafür brauche ich jedoch eure Unterstützung! BASTELT** für mich schöne Kugeln, Herzen, Maschen, Sterne, Kerzen,... und dekoriert meine Äste mit dem selbstgebastelten **WEIHNACHTSSCHMUCK**. Ich stehe für euch bereit unter dem Dach im Gartenstadtzentrum.

Nur mit eurer Hilfe kann ich ein richtiger Weihnachtsbaum und so von vielen Menschen bewundert werden. Ich freue mich sehr darauf und kann es kaum noch erwarten, deinen Baumbehang voller Stolz zu tragen und zu präsentieren.

Vielen DANK an alle, die mitmachen  
und viel Freude beim Basteln!

**Schulband im Juz**



**Kleiner Teaser**

juz\_puchenau

**JUGENDZENTRUM**  
**PROBERAUM IM JUZ**

Nach dem erfolgreichen Start der „JUZ Potenzialschule“ probt seit Herbst mit Unterstützung von Rene Bittricher auch die Schulband im Jugendzentrum und nutzt dort die Musikecke.

In den wöchentlichen Proben wächst die Qualität und die Begeisterung am gemeinsamen Musizieren. Eine Zukunftsvision ist es, den Raum auch für weitere junge Bands nutzbar zu machen.

Jugendzentrum Puchenau, Kirchenstraße 4a  
Donnerstag 16.00 - 20.00 Uhr  
Freitag & Samstag 17.00 - 21.00 Uhr

**LANDJUGEND OTTENSHEIM PUCHENAU**

**ERNTEDANKFEST**



Nachdem wir am 24. September unsere Erntekrone geschmückt hatten, fand am Sonntag, 25. September der Gottesdienst in der Kirche Ottensheim statt, bei dem wir mit 25 Personen vertreten waren.

Danach ging es für uns zum Hof fest zum Mitter vulgo Wiesinger. Dort boten wir zum einen das Kinderschminken an, bei dem zwei unserer Landjugend-

mitglieder ihr künstlerisches Talent beweisen konnten. Zum anderen durften Besucher beim Mostkrugstemmen, eingeteilt in die Kategorien „Männer, Frauen und Kinder“ zeigen, wie viel „Schmoiz“ sie haben. Nach der Siegerehrung der stärksten drei in jeder Kategorie war der offizielle Teil des Festes für die Landjugend beendet und wir ließen den Abend noch gemütlich ausklingen.

**FREIWILLIGE FEUERWEHR**

**IN DANKBARER ERINNERUNG**

**GERHARD LAUSS**

**5.3.1951 - 1.11.2022**

1985-1989 Mitglied im Gemeinderat (ÖVP)

Die Feuerwehr verabschiedet sich von Gerhard Lauss, einem stets aktiven Mitglied in den letzten 50 Jahren.

Nachdem Gerhard nach Puchenua übersiedelt ist und eine Familie gegründet hatte, ist er 1980 ein Mitglied unserer Feuerwehr Puchenua geworden. Gerhard war maßgeblich am Aufbau des Bezirks-Strahlenstützpunkts in Puchenua in den 80er Jahren beteiligt und er war auch Ausbilder für Strahlenschutz und Grundlehrgänge in unserem Bezirk. In den 90er Jahren verantwortete er als Gruppenkommandant das erste Rüstlöschfahrzeug in Puchenua. Im fortgeschrittenen Alter übernahm Gerhard bei der Feuerwehr die Rolle der Logistik/Versorgung, unter anderem bei den Hochwasserkatastrophen 2002 und 2013. Beim Bau des neuen Feuerwehrhauses 2018/2019 war Gerhard der Ansprechpartner vor Ort und ein wichtiges Bindeglied zwischen Handwerkern, Feuerwehr und Gemeinde. Er koordinierte und dokumentierte täglich den Baufortschritt, wodurch im Vorfeld viele Probleme beseitigt werden konnten. Bis Juli 2022 unterstützte uns Gerhard im Einsatz- und Ausbildungsdienst und verfolgte stets die neuesten Entwicklungen im Feuerwehrwesen. Mit Gerhard Lauss verlieren wir eine kontinuierliche Stütze im Feuerwehrwesen und einen verlässlichen Kameraden. Wir erinnern uns stets dankbar an ihn! Unsere Anteilnahme gilt der trauernden Familie.



**SPORTUNION FUSSBALL**

**SOCCERCAMP**



Das Soccercamp 2022 fand in der Zeit vom 29.08. bis 02.09. am Sportplatz der Union Puchenua statt. Wir hatten eine Rekordbeteiligung, 39 Teilnehmer durften wir begrüßen! Die Jugendlichen trainierten mit Feuereifer und als Abschluss fand wieder ein Kleinfeld-Turnier statt, bei dem es nur Sieger gab.

Es gab auch ein tolles Rahmenprogramm. Ein Radausflug zum Spielplatz bei der Eisenbahnbrücke Linz sorgte für großes Aufsehen. Die Teilnehmer und Trainer waren in den „Soccercamp - T-Shirts“ unterwegs und sorgten für einen prächtigen Farbfleck. Die Eltern/Großeltern der Teilnehmer waren an einem Nachmittag eingeladen und haben ein von den Kindern und Jugendlichen selbst ausgedachtes Trainingsprogramm bewältigt. Bürgermeister Friedrich Geyrhofer war am letzten Tag dabei und überreichte den Kursteilnehmern die Pokale und Plaketten.

Herzlichen Dank dem Wirtshaus Bootshaus und dem Treffpunkt Pühringer für den Schnitzel- bzw. Knödeltag! Die traditionellen Pizzen wurden günstigst von FABIO bezogen, danke dafür! Auch vielen Dank an die Raiffeisenbank Puchenua für die Bereitstellung des Obstes! Danke auch der Gemeinde Puchenua, der Neuen Heimat und der Sportunion OÖ für die finanzielle Unterstützung und ein großes Danke unseren Trainern, die ein tolles Programm zusammenstellten. Joe hatte den Ansturm der Kinder bestens im Griff, danke auch allen Helfern, die es ermöglichten, dass das Soccercamp auch heuer wieder erfolgreich durchgeführt werden konnte. Und ein großes DANKE auch dem Wettergott, der uns trotz ganz schlechter Vorhersagen sehr akzeptable Bedingungen schenkte!



## SPORTUNION FUSSBALL

## WIEDER AUF DER SIEGERSTRASSE

Nach einem holprigen Saisonstart ist der Bann gebrochen, endlich der erste Saisonsieg! Unsere Spieler haben gekämpft und einen verdienten Sieg gegen Blaue Elf Linz gefeiert!

Stefan Arzt und Mannschaftskapitän Matthias Müller waren die Torschützen. Unsere Mannschaft war von Trainer Günther Hochreiter taktisch bestens eingestellt und brachte den Sieg sicher nach Hause. Zum „Man of

the Match“ wurde Haider Lukas für seine tolle Leistung gewählt.

Leider haben wir zwei Spieler verabschiedet: Felix Schachinger wird in Wien sein Studium beginnen - wir wünschen ihm viel Erfolg und hoffen, dass er nach Abschluss wieder zurück kommt! Stefan Arzt - LUBO - beendet seine höchst erfolgreiche Fußball-Karriere. Danke LUBO für deinen Einsatz, du hast die 1. Klasse als Spieler geprägt!



## UTC-PUCHENAU

## ERFOLGREICHE FREILUFTSAISON

Die Plätze sind geschlossen, das Vereinsleben aber nicht! Nach einer erfolgreichen Saison mit über 200 Mitgliedern, mehr als 20 trainierenden Kindern und vielen gelungenen Veranstaltungen, schloss der UTC Puchenu am Anfang November seine Freiluftplätze. Jetzt wird fleißig in der Halle weitertrainiert.

Obwohl die Freiluftsaison nun zu Ende ist, steht der UTC Puchenu nicht still. Jeden Mittwoch ab 17.00 Uhr ist Stammtisch im UTC Clubhaus. Zusätzliche Veranstaltungen wie Punschtrinken und

Faschings-Gschnas sind bereits in Planung. Genaue Termine (sobald bekannt) und Informationen findet ihr auf unserer Homepage.

Auch die Vorbereitungen auf unser Jubiläumsjahr 2023 - der UTC wird 50 Jahre alt - laufen bereits auf Hochtouren. In diesem Zusammenhang haben wir eine Bitte: Wenn jemand alte Fotos vom Verein hat oder findet, bitte an den Vorstand schicken (tennis@utc-puchenu.at) oder im Original übergeben, um sie digitalisieren zu können.

[www.utc-puchenu.at](http://www.utc-puchenu.at)

## KAMERADSCHAFSBUND

## PROJEKT FRIEDENSDENKMAL

„Frieden – Gemeinschaft – Zusammenhalt“

Um diesen Worten auch einen fixen Platz im gesellschaftlichen und sozialen Leben unserer Heimatgemeinde Puchenu zu geben, ist im Kameradschaftsbund Puchenu die Idee gereift, eine Initiative zu setzen und die Errichtung eines Friedensdenkmal, das diese Leitsätze verkörpert, anzustoßen. Das Denkmal soll aber nicht nur ein statisches Symbol sein, sondern durch ein jährliches, gemeinsam gestaltetes, überregionales Friedensfest auch mit Leben erfüllt werden.

Auf einem Sockel aus Granit sind in einem Kreis Silhouetten einer Familie mit ihren Generationen dargestellt. Diese sind aus Cortenstahl gefertigt. Das symbolisiert die Gemeinschaft und den Zusammenhalt in der kleinsten Zelle der Gesellschaft. Die Hauptfiguren tragen eine Weltkugel. Ergänzt mit einer Schautafel, bei der jeder Staat der Welt mit einer LED versehen ist, welche im Konfliktfall leuchtet und somit die Krisenherde symbolhaft darstellt. Die Aktualisierung erfolgt immer zum Friedensfest. Dieses überregionale Fest soll den Anstoß für Gemeinden der Region, Bildungseinrichtungen und Vereine geben, sich dem Thema zu widmen und aktiv am Fest teilzunehmen.

Die Gestaltung des Denkmals erfolgt bewusst in einfacher, schlichter Form, um dem Betrachter einen größtmöglichen Interpretationsspielraum zu bieten, seinen Gedanken zu den Themen Frieden, Gemeinschaft, und Zusammenhalt freien Lauf zu lassen. Als Aufstellungsort suchen wir in Zusammenarbeit mit der Gemeinde einen Platz, wobei eine Möglichkeit die Südseite der Golfplatzwiese in der Allee ist.

Die Aktion soll als Gemeinschaftsaktivität der Bewohner Puchenaus, der Gemeinde sowie der Vereine und Firmen realisiert werden und unter Einbeziehung der Region erfolgen! Die Finanzierung erfolgt über eine Bausteinaktion, die Sie unterstützen können! Wir freuen uns über Ihre Unterstützung, sowie über den hohen Gemeinschaftssinn und Zusammenhalt in Puchenu!

Konto RAIBA Puchenu, Kameradschaftsbund Puchenu,  
Kto. Nr. AT34 3400 0000 0887 4380,  
Kennwort „Baustein Frieden“ und Angabe des Einzahlers



**PENSIONISTENVERBAND**

**TAG DER ÄLTEREN GENERATION**



Im gut besuchten Seniorentreff fand am 15. Oktober unsere Veranstaltung statt. Zu Beginn gab es Kaffee und Apfel- bzw. Topfenstrudel.



Im Anschluss daran begrüßte Peter Köhbach, der in Abwesenheit unseres erkrankten VS Ernst Perlinger die Vertretung übernahm, alle Anwesenden. Dann erfreuten uns die Buchfinken mit zwei flotten Liedern. Gespannt wurde dann der Vortrag von Notar Pühringer erwartet, der uns Interessantes über Erbrecht und Patientenverfügung, aber auch über Inhaltsfehler bei selbsterrichteten Testamenten aufklärte.



Nach der Pause gab es Beuschel mit Knödel. Gut gestärkt gaben unsere Buchfinken noch zwei Lieder zum Besten. Zum Abschluss dankte Fritz Hirsch für die Mitgliederwerbungen den einzelnen Personen. Es war ein schöner und gemütlicher Nachmittag. Danke an alle fleißigen Helfer **für ihren Einsatz.**



**PENSIONISTEN**

**WANDERTAG**

Am 1. Oktober trafen sich bei Sonnenschein 24 Wanderer bei der Gemeinde, um am Wandertag teilzunehmen.

Die Strecke führte uns anfangs den Puchenuer Kreuzweg hinauf, Richtung Edelburga und Fünfzehner Turm. Zwischendurch machten wir kurze Pausen um die bunte Natur im Herbst zu genießen. Weiter wanderten wir Richtung Pöstlingberg, vorbei beim Freiseder, wo wir eine Pause einlegten. Familie Vierlinger verwöhnte uns - wie schon von anderen Wanderungen bekannt - mit Mehlspeise und Schnapslerl.

Nun marschierten wir wieder Richtung Puchenu. Über Wiesen und Wälder gelangten wir zur Schießstattstraße und nach kurzer Zeit erreichten wir unser Seniorentreff. Die Strecke war ca. 6,5 km lang. Wir wurden von der Ortsgruppe auf Gulaschsuppe und ein Getränk eingeladen. Irene spendierte uns danach Apfeltascherl und Christine verteilte auch noch Nussecken.

Danke an alle, die zu diesem gelungenen Tag beigetragen haben.



**SENIORENBUND**

**MULTIFUNKTIONSZENTRUM**

Das Puchenuer Multifunktionszentrum bringt Polizei, Feuerwehr und Musikverein unter ein Dach. Der moderne Baukörper ganz aus Holz wurde in einer Bauzeit von 18 Monaten fertiggestellt und bietet 1.700 m<sup>2</sup> Nutzfläche.

Die Puchenuer Senioren besuchten im Rahmen des Seniorennachmittags dieses für Puchenu wichtige Zentrum und wurden vom Kommandanten der Freiwilligen Feuerwehr Alfred Grubmüller und vom Gerätewart Horst Erlinger herzlich begrüßt. Die Senioren wurden durch die Räume und die Fahrzeughalle geführt und konnten sich von der modernen und zweckmäßigen Ausstattung überzeugen. Dabei bekamen sie auch einen guten Eindruck von der Leistungsfähigkeit unserer Feuerwehr.

Die Räumlichkeiten des Musikvereins wurden von Barbara Grubmüller vorgestellt und die Senioren bekamen einen kleinen Eindruck von der professionellen Probenarbeit unseres größten Kulturträgers. Der Postenkommandant der Polizeiinspektion persönlich führte durch die Räume der Polizei. Dabei stellte er die Schwerpunkte der Arbeit unserer Polizei vor und gab auch viele wichtige Tipps bezüglich Sicherheit mit auf den Weg.

Das Fazit der vielen Besucher war nach dieser beeindruckenden Vorstellung des Hauses und der Arbeit, die dort geschieht, dass dieses von der Gemeinde investierte Geld bestens angelegt ist.



**SENIORENBUND**

**INTERNETCAFÉ**



**Noch bis Ende Dezember läuft die Aktion Internet Café. An den Donnerstagen 1., 15. und 29. Dezember ab 14.30 Uhr haben Senioren die Möglichkeit bei Fragen über die Bedienung und Performance des eigenen Handys, des Tablets oder des Computers (PC oder Laptop) zum Internet Café im Seniorentreff zu kommen und sich dort helfen zu lassen.**

In gemütlicher Runde gibt es hilfreiche Tipps, praktische Übungen und es wird versucht, für jeden die passende Lösung zu finden. Und keine Angst, kein Meister ist vom Himmel gefallen. Man kann auch gerne öfters kommen. Vielen Dank unseren ehrenamtlichen Experten, die ihre Zeit für die Gemeinschaft investieren und dem Rechnung tragen, dass es für den Umgang mit modernen Geräten und Helferlein kein Alterslimit gibt.

Keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeischaun!



**REGION UWE**

**AKTUELLES AUS DER REGION URFAHR WEST**

**BIKE PARK**

Mit der Erweiterung des Bike Parks in Lichtenberg um 260 Meter und einer neuen Hinderisfläche wurde ein sportliches LEADER-Projekt finalisiert.

Bei der Eröffnung wurden den Radfahrern Tipps und Tricks vom Profi gezeigt. Durch das neue Zeitmess-System ist der Bike-Park auch als WISBI Strecke („Wie schnell bin ich“) nutzbar.



**POST-HERBERGEN**

Neben dem Co-Working-Space PostWerkStatt und dem neuen Veranstaltungsraum PostStudio beherbergt der Gasthof zur Post nun ein drittes innovatives Projekt: Die PostHerbergen.

Stichwort „Coworkation“: Die praktischen Wohneinheiten stehen den Bewohner:innen für smartes Wohnen und Arbeiten auf Zeit zur Verfügung – und sind ab Oktober bezugsfertig!



**JAHRESAUSFLUG**

Am 23. und 24. September fand der Jahresausflug der Region Urfahr West statt. Dabei besucht der Regionalentwicklungsverein eine andere LEADER- oder KEM-Region, um sich von den dortigen Projekten inspirieren zu lassen und sich mit Projektleitern auszutauschen.

Im Almenland in der Steiermark konnten wir vielfältige Projekte vom Stollenkäse über innovative Honigvermarktung und Freizeitwirtschaft besichtigen. Am zweiten Tag drehte sich alles um den Schwerpunkt Energie! Als Vorzeigeregion zeigte uns die Energieregion Weiz-Gleisdorf Projekte vom Energie-Museum über die Nutzung von Wärme aus Abwasser, mustergültig sanierte Bürogebäude der Feistritzwerke und innovative Sharing- und Verleihsysteme im Mobilitätssektor.

**PASSATHON**

Gemeinsam mit dem Team des Passathon und der Radlobby Urfahr West organisierte die Klima- und Energiemodellregion die erste gemeinsame Passathon-Ausfahrt der Region. Am 9. September wurden Leuchtturmobjekte in Sachen Klimaschutz von Urfahr über Puchenu, Walding und Ottensheim erradelt. Damit wurden zwei Kernthemen der Klima- und Energiemodellregion verbunden: Alltagsradfahren & energieeffizientes Bauen und Wohnen. Im Anschluss konnte sich die Radlobby Urfahr West im Gasthof zur Post austauschen – eine Wiederholung ist in Planung!



**REGION UWE**

**HECKENAKTION**

**Alle neun Mitgliedsgemeinden haben beschlossen, die Heckenaktion der Region Urfahr West zu unterstützen.**

Blühende und fruchttragende Hecken und Sträucher beleben unsere Gärten auf vielfache Weise. Sie sind Futter und Schutzraum für Insekten und Kleintiere und erfreuen ihre Besitzer mit ihrer bunten Vielfalt.

Um der Biodiversität in unserer Region mehr Raum zu geben, koordiniert die Region Urfahr West eine gemeinsame Heckenaktion mit ihren neun Mitgliedsgemeinden: Alle BürgerInnen können so besonders biodiversitätsfreundliche Hecken regional und kostengünstig beziehen. Die Aktion startet Anfang März 2023 mit zwei kostenlosen Infoabenden. Weitere Informationen folgen in der nächsten Ausgabe.

[www.regionuwe.at](http://www.regionuwe.at)

**REGION UWE**

**ABSCHLUSS LEADER-PERIODE**

**Am Montag, den 7. November fand die letzte PAG-Sitzung für diese LEADER-Periode (2014 - 2022) in St. Gotthard statt. Hier wurden die letzten finanziellen Mittel für ein Friedensprojekt in Puchenu reserviert. Damit konnten alle zur Verfügung gestellten Mittel in der Region abgeholt werden.**

Auf unserer Homepage befinden sich viele geförderte Projekte, welche die Vielfalt der Region bestätigen.

Der Start der nächsten Periode ist am 1. Juli 2023, bis dahin können Reserveprojekte eingereicht werden, die von einem OÖ-Topf bezahlt werden.

Zudem wurde Josef Haslinger nach 15 Jahren im Gremium verabschiedet. Wir bedanken uns sehr herzlich für die gute Zusammenarbeit und wünschen dir, lieber Josef, alles Gute für die Zukunft.

[www.regionuwe.at](http://www.regionuwe.at)



**ALPENVEREIN URFAHR WEST**

**FAMILIENWANDERUNG AM 10. DEZEMBER**

**Familienwanderung auf den hohen Dürnstein am 10. 12.:**

**Mindestalter:** 4 Jahre

**Gesamtzeit:** 4 h

**Höhenmeter:** 300 hm

**Kondition:** K1 - gemütliches Tempo

**Technik:** einfache Wanderung ohne ausgesetzte Passagen

Die Wanderung startet in der Achleitnersiedlung (Anreise mit Bus oder Mühlkreisbahn). Von dort folgen wir dem Wanderweg rauf bis zum Hohen Dürnberg, mit einem schönen Ausblick auf die Donau. Runter gehts am Stamperlweg nach Ottensheim, wo dann auch der Ausklang unserer Wanderung sein wird.

Informationen erhalten Sie bei Jasmin und Florian Leibetseder  
Tel: 0680/2128852 oder Tel: 0664/88623467



Die **Gemeinde Puchenu** und der Blutspendedienst vom **Roten Kreuz OÖ** laden Sie herzlich ein zur

# BLUTSPENDEAKTION PUCHENAU

**Donnerstag, 12. Jänner 2023**  
**15:30 - 20:30 Uhr**  
**Volksschule**



**Blut spenden** können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie **sollten** in den letzten 3-4 Stunden **vor** der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und **nach** der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

**Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:**

- „Fieberblase“
- offene Wunde, frische Verletzung
- akute Allergie
- Krankenstand und Kur
- In den letzten 48 Stunden:**
  - Eine Impfung mit Totimpfstoff z.B. FSME, Influenza, Diphtherie, Tetanus, Polio, Meningokokken, Hepatitis-A/-B, Covid-19
  - Unblutige zahnärztliche Eingriffe
- In den letzten 3 Tagen:**
  - Desensibilisierungsbehandlung (Allergien)
- In den letzten 7 Tagen:**
  - Zahnsteinentfernung
  - Zahnextraktion
  - Wurzelbehandlung
- In den letzten 14 Tagen:**
  - Corona mit leichtem Verlauf
- In den letzten 4 Wochen:**
  - Infektionskrankheiten (Grippaler Infekt Darminfektion bzw. Durchfall, etc.)
  - Eine Impfung mit Lebendimpfstoff, z.B. Masern Mumps, Röteln, BCG, etc.
  - Einnahme von Antibiotika
  - Corona mit Fieber (stärkerer Verlauf)
- In den letzten 2 Monaten:**
  - Zeckenbiss
- In den letzten 4 Monaten:**
  - Piercen, Tätowieren, Ohrstechen, Akupunktur außerhalb der Arztpraxis, Permanent Make up
  - Magenspiegelung, Darmspiegelung
  - Kontakt mit HIV, Hepatitis-B, -C
- In den letzten 6 Monaten:**
  - Aufenthalt in Malaria-gebieten

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail **spm@o.rotekreuz.at** zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter [www.rotekreuz.at/ooe](http://www.rotekreuz.at/ooe) erfahren.

Bitte kommen Sie Blut spenden, denn nur mit **Ihrer Blutspende** können wir alle OÖ Krankenhäuser mit genügend lebensrettenden Blutkonserven versorgen.

Antworten auf Fragen rund um Covid-19 finden sie auf [www.blut.at](http://www.blut.at) **BLUTSPENDEINFOS ZU COVID 19**



**SPENDE BLUT – RETTE LEBEN!**



## Flächen im Schloss Puchenu zu vermieten

Büro / Praxis / Homeoffice / Wohnung

20 bis 500 m<sup>2</sup>

[www.schloss-puchenu.at](http://www.schloss-puchenu.at)

[office@schloss-puchenu.at](mailto:office@schloss-puchenu.at)

0650 / 45 35 543

IHR PERSÖNLICHER  
**Hausmeister**  
FRANZ GUGLER  
Tel: 0676 5202204  
Instandhaltung / Div. Reparaturen / Handwerkerdienste

**Kontakt**  
FRANZ GUGLER  
IHR PERSÖNLICHER HAUSMEISTER  
4201 GRANASTETTEN  
INFO@HAUSMEISTER-GUGLER.AT  
+43 676 5202204

## Jetzt in Ihrem Buchhandel:

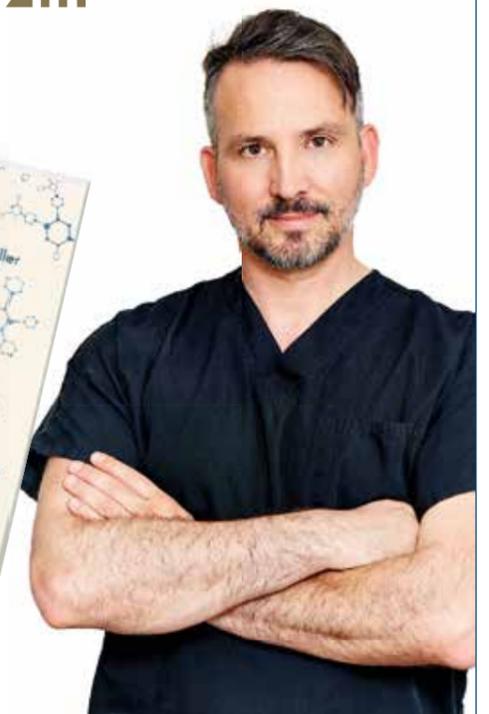
# Moderne Schönheitsmedizin Dr. med. Matthias Koller

humboldt, 160 Seiten  
Softcover - 155 mm x 210 mm  
ISBN 9783842631182

Mehr Informationen auf „humboldt“:



Dr. Matthias Koller, Schloss Puchenu  
Karl-Leitl-Strasse 1, 4048 Puchenu bei Linz





**Elektroinstallationen**

Ob Anlagenüberprüfung, EDV-Netzwerke oder SAT-Anlagen – wir übernehmen alle Arbeiten rund um Ihre Elektroinstallationen.



**Haustechnik**

Wir bieten Ihnen intelligente Lösungen – **SMART HOME** wie Loxone Haustechnik für mehr Wohnkomfort, Sicherheit und zur Senkung der Energiekosten.



**Elektrische Anlagen**

In unserem Fachhandelsgeschäft finden Sie ein umfassendes Sortiment an Elektrogeräten.



**Kontakt**

Mozartstraße 38 · 4020 Linz · +43 (0)732 77 86 06  
www.elektro-herzog.at · office@elektro-herzog.at

**LOXONE** No Gimmicks. Real Smart Homes.

... das GUUTE in UWE!



**IHR TISCHLERMEISTER  
AUS PUCHENAU**

MÖBEL  
BÖDEN  
LICHT  
TEPPICH



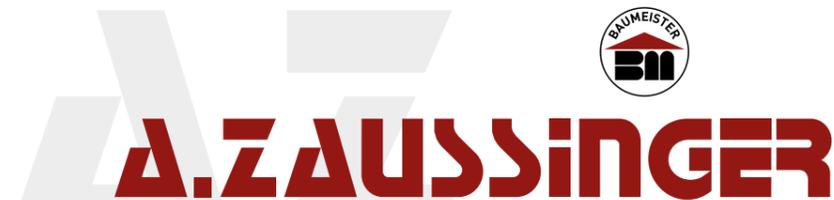
**JÜRGEN KUNCZICKY-BURG**  
burgmoebel.at | kontakt@burgmoebel.at | tel. +43 699 131 02 700



... das GUUTE in UWE!



Bau- u. Transporte G.m.b.H.  
Kanalwartung - Kanalsanierung



www.zaussinger.at

A-4224 Wartberg/Aist  
Zaussinger Straße 1  
Mauthausen | Unterweißenbach

+43 7236 7799-0  
office@zaussinger.at



- **VERKAUF** von Farben und Werkzeugen  
- **DURCHFÜHRUNG** von Malerarbeiten im  
Innen- & Außenbereich

Mühlkreisbahnstraße 24  
A-4111 Walding

+43 (0)7234 / 84 428  
office@malerei-wiesinger.at  
www.malerei-wiesinger.at

Öffnungszeiten:  
Mo-Do 08.00 - 12.00 Uhr  
13.00 - 17.00 Uhr  
Fr 08.00 - 12.00 Uhr

Farbenwerkzeugshop



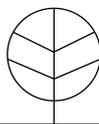
Mobile Personenbetreuung  
Pflege  
Persönliche Assistenz

Als gelernte Fachsozialbetreuerin biete ich individuelle, mobile Betreuung und Pflege an, um Sie zu unterstützen, ihren Alltag zu Hause leichter bewältigen zu können.

„Betreuung mit Herz - ich möchte für meine Kunden in der persönlichen Betreuung einen kleinen-feinen und spürbaren Unterschied machen, das ist mir wichtig!“

Claudia Huber  
Tel: 0680/30 58 202  
cl.huber83@gmx.at

Ich bin für Sie da – gerne sprechen wir über ihre Wünsche, um zu sehen, wie ich Sie am besten unterstützen und begleiten kann.



## GEMEINDE PUCHENAU

Kirchenstraße 1, 4048 Puchenau  
Tel.: +43(0)732/ 22 10 55 - 0  
gemeinde@puchenau.at  
www.puchenau.at

### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr. 07.30 - 12.00 Uhr  
Di. zusätzlich 14.00 - 18.00 Uhr  
Do. zusätzlich 16.00 - 18.00 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung.

## TELEFONNUMMERN

+43 (0)732 / 22 10 55 - DW

**BÜRGERMEISTER**  
Friedrich Geyrhofer - 222

**AMTSLEITUNG**  
Daniel Schnötzingler - 223  
Mobil 0676/ 848 197 223

**ÖFFENTLICHKEITSARBEIT**  
Sonja Rechberger - 235

**BÜRGERSERVICE, MELDEAMT**  
Sabrina Allenguten - 232

**STANDESAMT, STAATSBÜRGERSCHAFT**  
Verena Dobretsberger - 242

**BAUABTEILUNG & UMWELTAMT**  
Christian Endt - 252

**FINANZABTEILUNG**  
Heidrun Pichlbauer - 262

**COMMUNITY NURSES** 0676/ 848 197 655

## NOTRUFNUMMERN

**FEUERWEHR PUCHENAU** 2120  
**FEUERWEHR PÖSTLINGBERG** 122  
**POLIZEINOTRUF** 133  
**RETTUNG** 144  
**HAUSÄRZTLICHER NOTDIENST (HÄND)** 141  
**GESUNDHEITSTELEFON** 1450

## CORONAVIRUS

[www.ages.at/coronavirus](http://www.ages.at/coronavirus).  
Wenn Sie Symptome haben oder befürchten erkrankt zu sein, bleiben Sie zu Hause und wählen Sie bitte die Nummer des Gesundheitstelefon: **1450**

## EINRICHTUNGEN

Die öffentlichen Einrichtungen in unserer Gemeinde erreichen Sie unter Tel.:  
**+43 (0)732/ 22 10 55 - DW**

**VOLKSSCHULE**  
Dir. Margit Schiefermair - 332  
Lehrerzimmer - 334

**MITTELSCHULE**  
Dir. Jutta Rabeder - 342  
Lehrerzimmer - 344

**LANDESMUSIKSCHULE**  
Dir. Susanne Kerbl - 352  
Sekretariat - 353  
Lehrerzimmer - 354

**KINDERNEST** - 314  
**KINDERTAGESSTÄTTE** 0660 540 38 39  
**PFARRKINDERGARTEN** 0732/ 22 10 91  
**GEMEINDEKINDERGARTEN** - 324  
**KINDERHORT** - 364  
**BIBLIOTHEK** - 412  
**ASZ PUCHENAU** 0677 63 28 77 46  
**WIRTSCHAFTSHOF** 0676/ 848 197 612

## ÄRZTE & APOTHEKEN

**DR. MOSHAMMER, PUCHENAU**  
Mo, Di, Mi, Do, Fr: 07.30 - 12.00 Uhr  
Di, Do: 16.30 - 18.30 Uhr  
Kainzenbergerstr. 4 , Tel.: 0732/ 22 10 21

**DR. GRÜNZWEIG, PUCHENAU**  
Mo, Di, Mi, Do: 08.00 - 11.30 Uhr  
Mo, Mi: 16.30 - 18.30 Uhr  
Fr: 08.00 - 11.00 Uhr  
Golfplatzstr. 11 , Tel.: 0732/ 22 15 65

**DR. KERNECKER, PÖSTLINGBERG**  
Mo: 08 - 12.00 & 17.00 - 19.00 Uhr  
Di: 08.00 - 12.00 Uhr  
Mi: 14.00 - 18.00 Uhr  
Do: 08.00 - 10.00 Uhr  
Fr: 08.00 - 12.00 Uhr  
Hohe Straße 193, 4040 Pöstlingberg,  
Tel.: 0732 / 73 11 70

**IN DRINGENDEN FÄLLEN**  
Hausärztlicher Notdienst Tel.: 141  
Apothekennotrufnummer Tel.: 1455

**BUCHEN APOTHEKE PUCHENAU**  
Mo bis Fr: 08.00 - 12.00 & 14.00 - 18.00 Uhr  
Sa: 08.00 - 12.00 Uhr  
Golfplatzstr. 2, Tel.: 0732/ 22 16 49